



Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF)

| Resultados noviembre 2020

Introducción

Contar con información sobre la población que es activa físicamente y hacer un seguimiento de su comportamiento resulta fundamental; así, el objetivo del MOPRADEF es generar información estadística sobre la participación de hombres y mujeres de 18 años y más en la práctica de algún deporte o la realización de ejercicio físico en su tiempo libre, así como otras características de interés sobre estas actividades físicas, para la formulación de políticas públicas encaminadas a mejorar la salud y la calidad de vida de los mexicanos.

Se resalta que este operativo se realiza desde el 2013¹.

Las principales características metodológicas del MOPRADEF son:

Característica	Descripción
Unidades de observación	<ul style="list-style-type: none"> • Vivienda seleccionada □ Hogar principal 5 Informante seleccionado de 18 y más años de edad.
Esquema de muestreo	Probabilístico, estratificado y por conglomerados.
Población objeto de estudio	Población de 18 y más años de edad.
Tamaño de muestra	2 336 viviendas.
Fecha de levantamiento	Los primeros 20 días de noviembre de 2020.
Cobertura geográfica	Agregado urbano de 32 áreas de 100 mil y más habitantes.

Categorías según la condición de práctica físico-deportiva

Activos físicamente

Población de 18 y más años de edad que realiza práctica físico-deportiva en tiempo libre.

Con nivel suficiente³ de actividad físico-deportiva

Realizaron práctica físico-deportiva en su tiempo libre de la semana pasada, al menos tres días por semana y acumulando un tiempo mínimo de 75 minutos con una intensidad vigorosa o 150 minutos con intensidad moderada a la semana.

Con nivel insuficiente de actividad físico-deportiva

Realizaron práctica físico-deportiva en su tiempo libre de la semana pasada, menos de tres días por semana o no acumulando el tiempo mínimo de 75 minutos a la semana con una intensidad vigorosa o 150 con una intensidad moderada a la semana.

Con nivel no declarado de actividad físico-deportiva

Sí realizan práctica físico-deportiva en su tiempo libre pero la semana pasada no la practicaron.

Inactivos físicamente

Población de 18 y más años de edad que no realiza práctica físico-deportiva en tiempo libre.

Que alguna vez practicaron actividad físico-deportiva

No realizan práctica físico-deportiva en su tiempo libre y practicaron alguna de éstas con anterioridad.

Que nunca han practicado actividad físico-deportiva

No realizan práctica físico-deportiva en su tiempo libre y no han practicado alguna con anterioridad.

Principales resultados

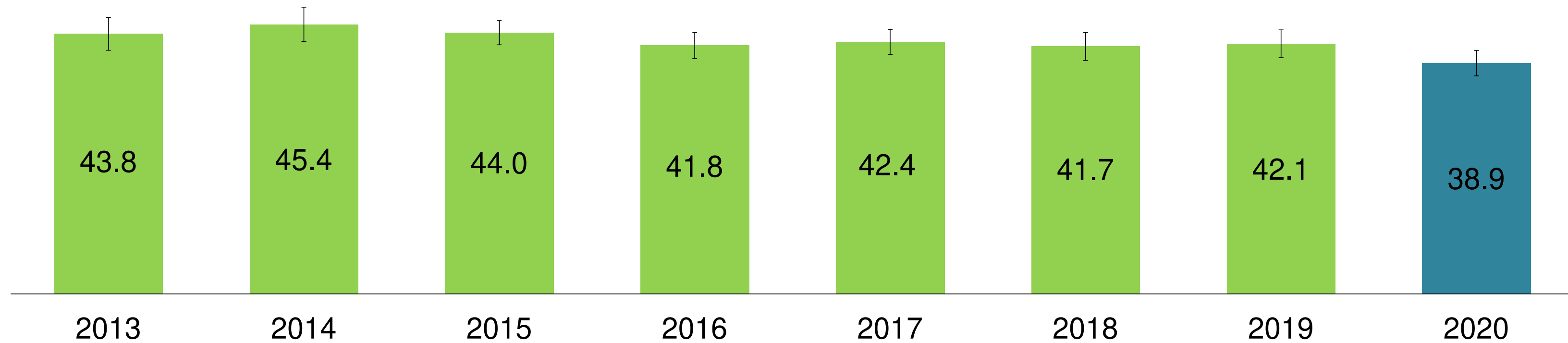
La información recabada por el MOPRADEF en noviembre de 2020, permite conocer las características de la práctica físico-deportiva de la población de 18 y más años de edad y las principales razones por las cuales la población en este rango de edad no la realiza.

Vale la pena mencionar que la situación de emergencia sanitaria por COVID-19, ha promovido que la población se mantenga en aislamiento respetando las medidas de distanciamiento social, además, durante algunos meses se han dado restricciones a la apertura de parques con espacios deportivos y centros deportivos públicos y privados; durante el mes de noviembre, fecha del levantamiento del MOPRADEF 2020, esta actividad pudo verse afectada entre la población al estar relacionada con dichas restricciones⁴.



Principales resultados

Porcentaje de la población de 18 y más años de edad activa físicamente Serie 2013 a 2020



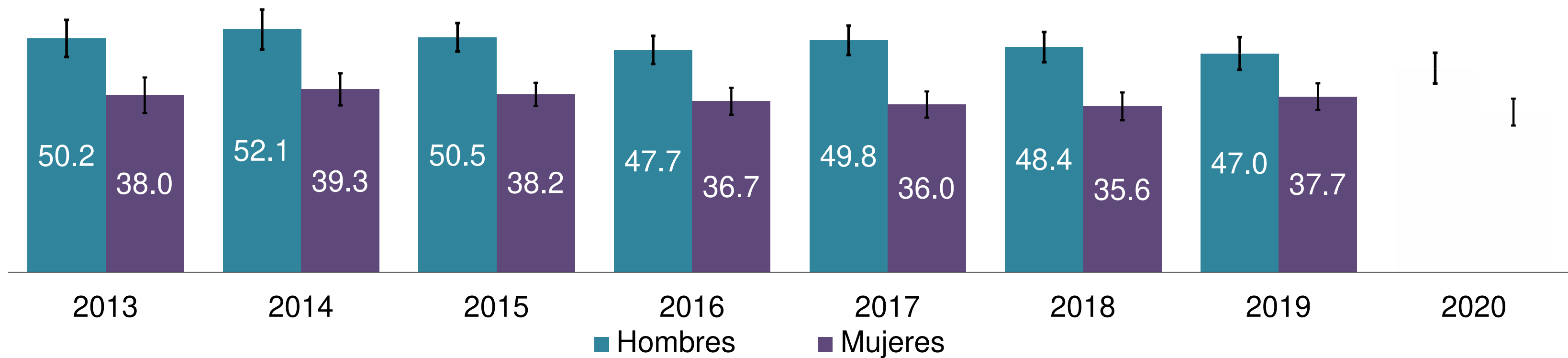
Fuente: INEGI. Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF) 2013 a 2020.

Nota: En cada barra se presenta la estimación por intervalo de confianza al 90 por ciento.

i

Se observa que se mantiene una proporción similar en cuanto a la población que realiza ejercicio o actividad física.

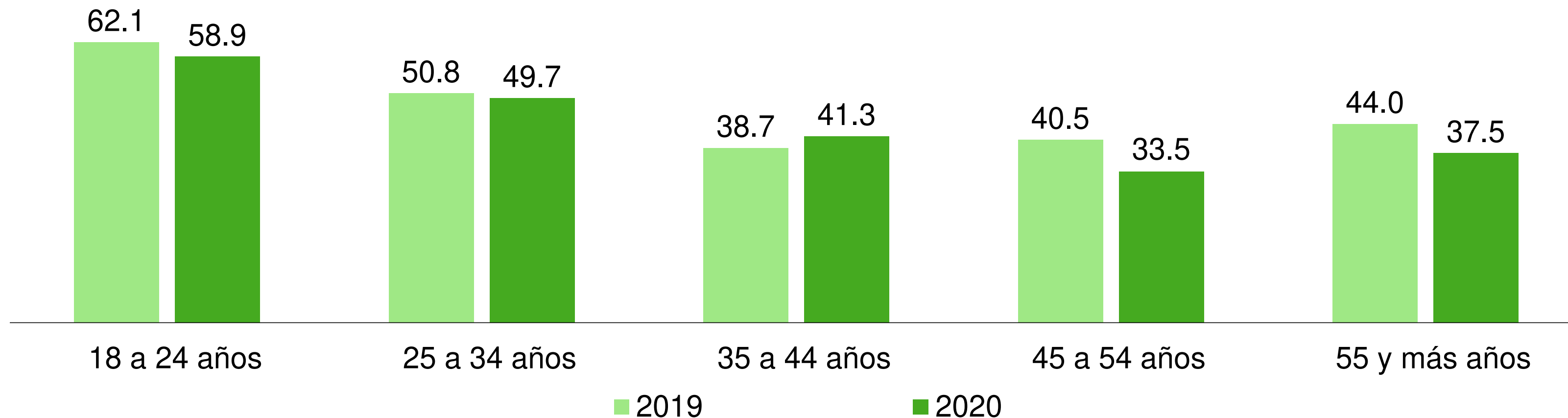
Porcentaje de la población de 18 y más años de edad activa físicamente, por sexo Serie 2013 a 2020



Fuente: INEGI. Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF) 2013 a 2020.
Nota: En cada barra se presenta la estimación por intervalo de confianza al 90 por ciento.

Se mantiene el comportamiento en cuanto a que los hombres lo realizan en mayor proporción que las mujeres (43.8% y 34.4% respectivamente).

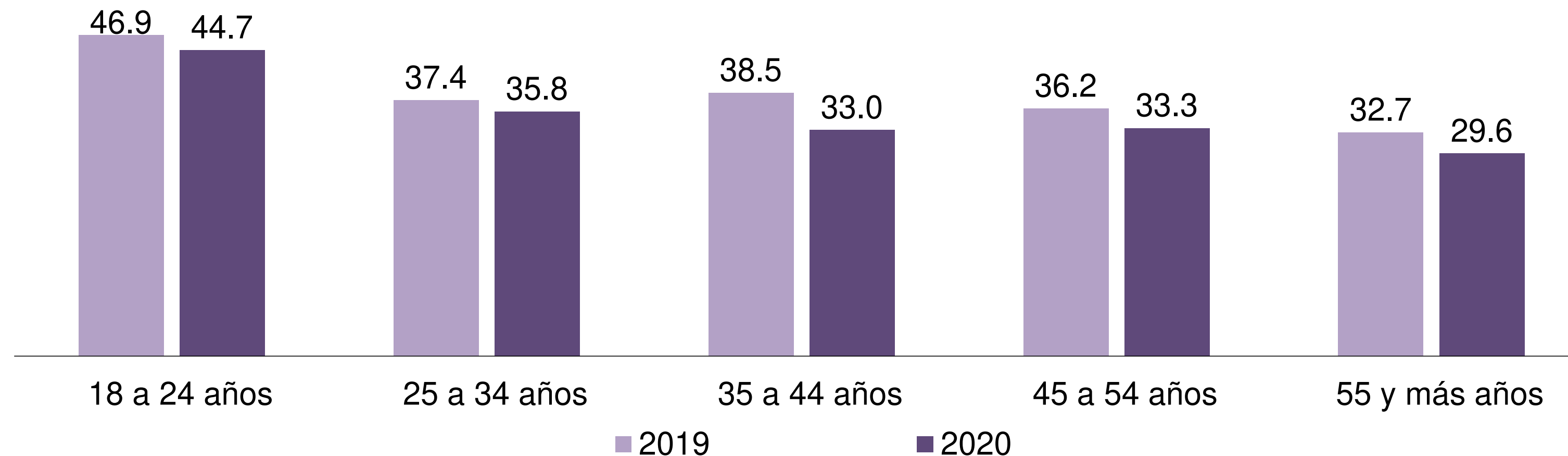
Distribución porcentual de los hombres activos físicamente de 18 y más años de edad, para cada grupo de edad 2019 y 2020



Fuente: INEGI. Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF) 2019 y 2020.

Se resalta que, a lo largo de los levantamientos, el grupo que realiza mayor actividad físico-deportiva en su tiempo libre es el más joven.

Distribución porcentual de las mujeres de 18 y más años de edad activas físicamente, para cada grupo de edad 2019 y 2020

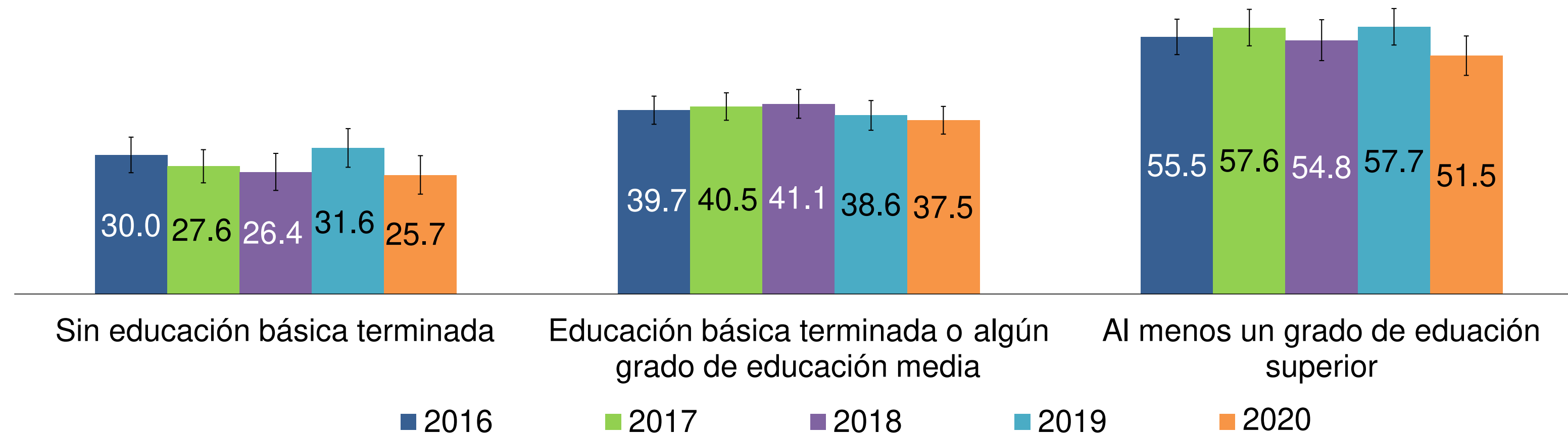


Fuente: INEGI. Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF) 2019 y 2020.

i

A diferencia de los hombres, el porcentaje de mujeres activa físicamente durante su tiempo libre es menor ya que no supera el 50% en ninguno de los grupos de edad.

Porcentaje de la población de 18 y más años de edad activa físicamente en su tiempo libre por nivel de escolaridad Serie 2016 a 2020



Fuente: INEGI. Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF) 2016 a 2020.
 Nota: En cada barra se presenta la estimación por intervalo de confianza al 90 por ciento.

i

El nivel de escolaridad se relaciona de forma directa con la participación en la actividad física, esto es, a mayor nivel educativo aumenta el porcentaje de población que declaró realizar práctica físico-deportiva.

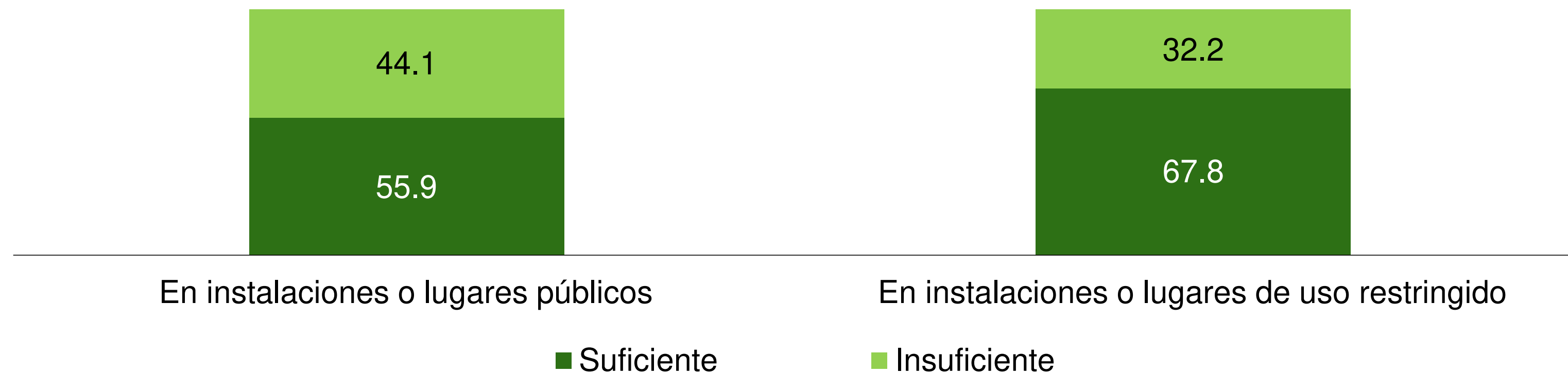
Tiempo promedio semanal de práctica físico-deportiva en tiempo libre de la población de 18 y más años de edad activa físicamente por nivel de suficiencia según sexo



Fuente: INEGI. Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF) 2020.

Los hombres que alcanzan el nivel de suficiencia realizan 6 horas semanales de práctica físico-deportiva mientras que las mujeres 4 horas 55 minutos.

Distribución porcentual de la población de 18 y más años de edad activa físicamente en tiempo libre según el nivel de suficiencia para obtener beneficios en la salud, por lugar de práctica físico-deportiva



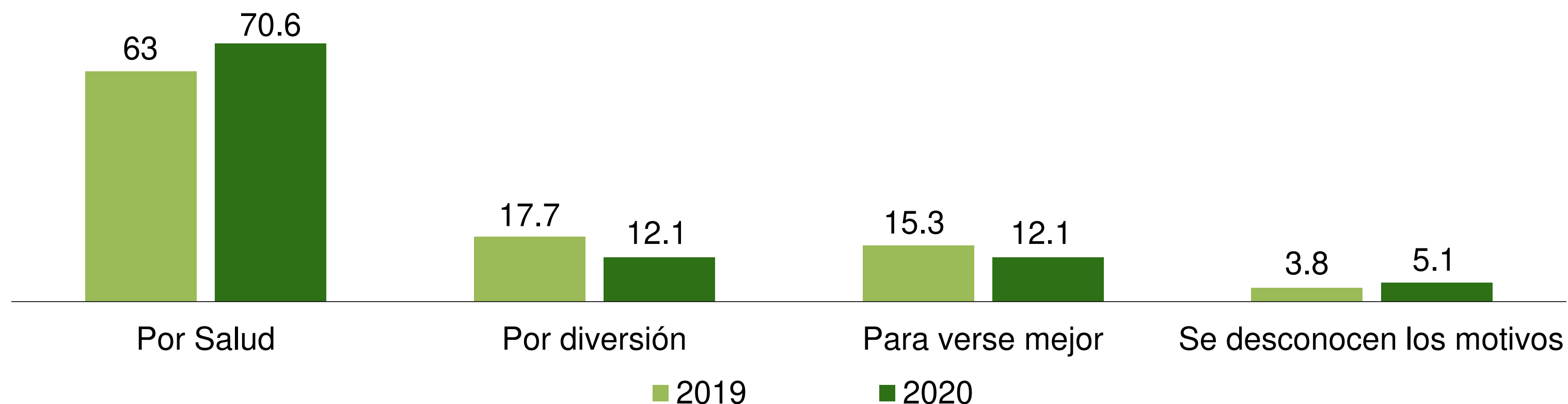
Fuente: INEGI. Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF) 2020.

Nota: En instalaciones o lugares privados, comprende instalaciones privadas, de estudio, trabajo o domicilios particulares.

i

De la población que realiza práctica físico-deportiva en instalaciones o lugares privados, el 67.8% alcanza nivel de suficiencia para obtener beneficios a la salud.

Distribución porcentual de la población de 18 y más años de edad activa físicamente, por motivo principal para la práctica físico-deportiva en tiempo libre 2019 y 2020

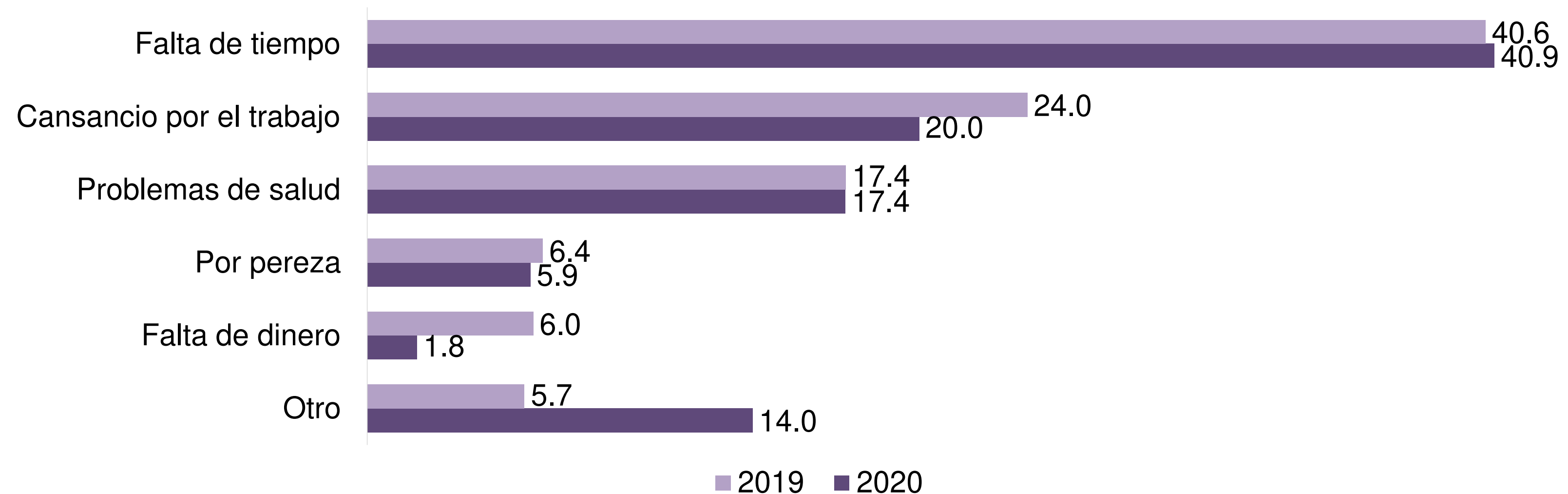


Fuente: INEGI. Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF) 2019 y 2020.

Nota: La suma de los porcentajes no suma 100%, ya que se omite en 2019 el 0.3% y en 2020 el 0.1% de la opción "Otro motivo", como salir a caminar por ejercitar a su mascota o por no gastar en transporte.

¡ El motivo principal que declaró la población para realizar práctica físico-deportiva en tiempo libre fue por salud, así lo expresó el 70 por ciento.

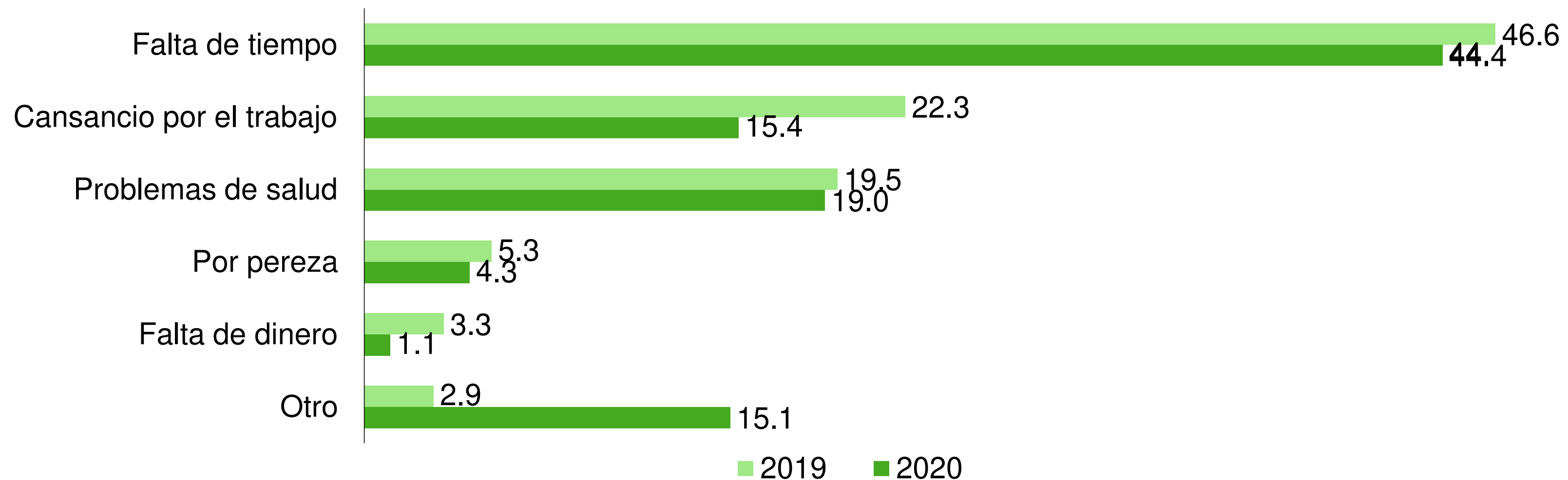
Distribución porcentual de mujeres de 18 y más años de edad inactivas* físicamente que alguna vez realizaron práctica físico-deportiva, según razón de abandono . 2019 y 2020



Fuente: INEGI. Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF) 2019 y 2020.

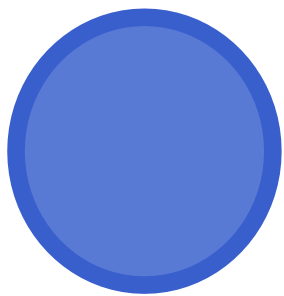
Nota: La opción de respuesta "Otro", incluye Inseguridad en su colonia, Falta de instalaciones y Otros motivos (incluyendo aquellos relacionados con la pandemia de COVID 19).

Distribución porcentual de hombres de 18 y más años de edad inactivos* físicamente que alguna vez realizaron práctica físico-deportiva, según razón de abandono 2019 y 2020



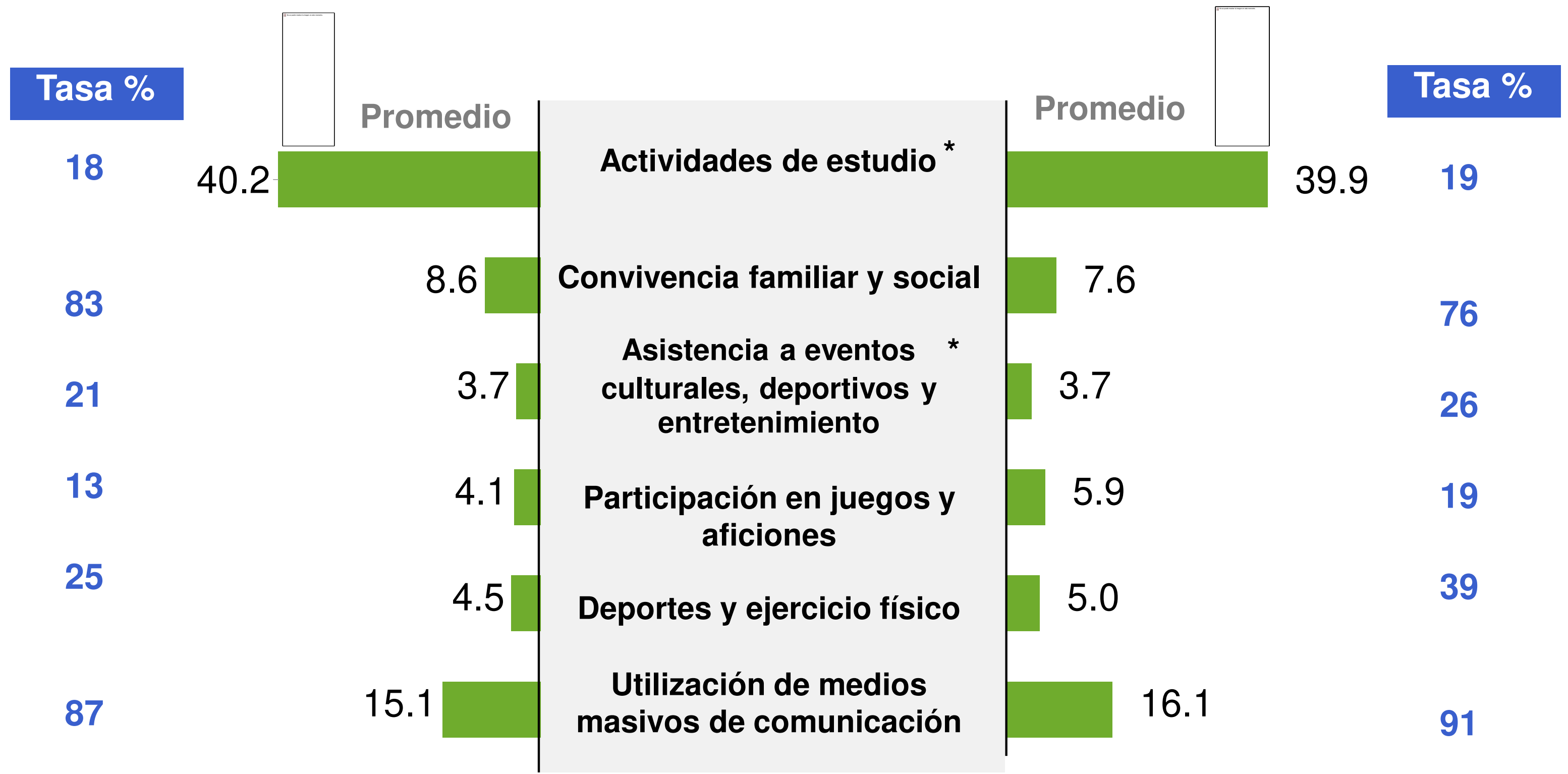
Fuente: INEGI. Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF) 2019 y 2020.

Nota: La opción de respuesta "Otro", incluye Inseguridad en su colonia, Falta de instalaciones y Otros motivos (incluyendo aquellos relacionados con la pandemia de COVID 19).



OTRAS ACTIVIDADES de uso del tiempo

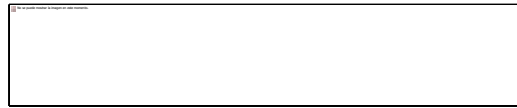
Promedio de horas a la semana de la población de 12 años y más en otras actividades de uso del tiempo y tasas de participación, por tipo de actividad y sexo



Nota: Las tasas de participación se calculan en relación con la población total de 12 años y más.

* La diferencia no es significativa.

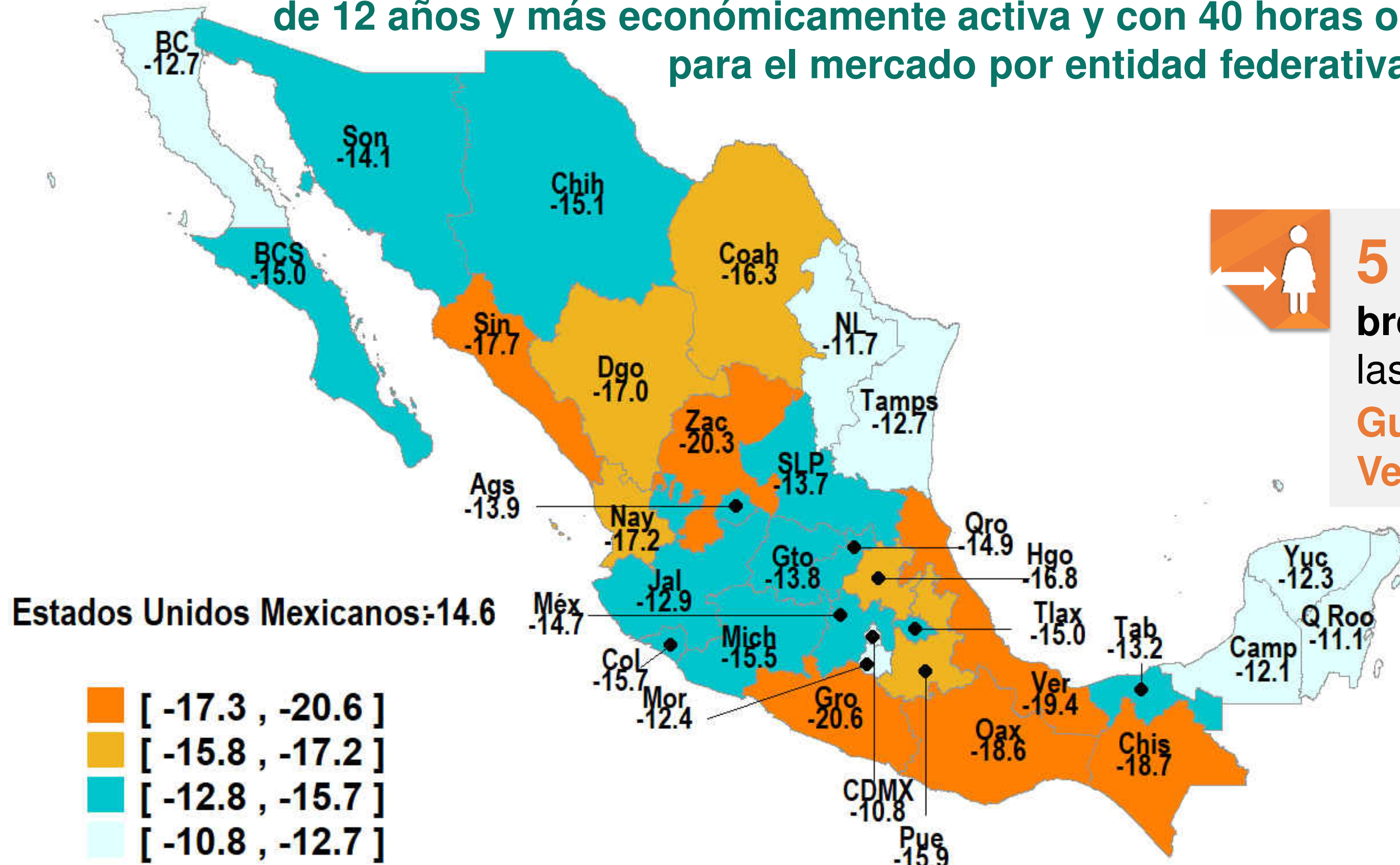
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT) 2019.





Brecha en TNRH DOMÉSTICO, en PEA con 40 o más horas de trabajo para el mercado

Brecha de género en el promedio de TNRH DOMÉSTICO a la semana de la población de 12 años y más económicamente activa y con 40 horas o más semanales de trabajo para el mercado por entidad federativa, 2019



5 Entidades con las **mayores brechas** en desventaja hacia las mujeres:
Guerrero, Zacatecas, Veracruz, Chiapas y Oaxaca



Brecha en TNRH DOMÉSTICO de No PEA

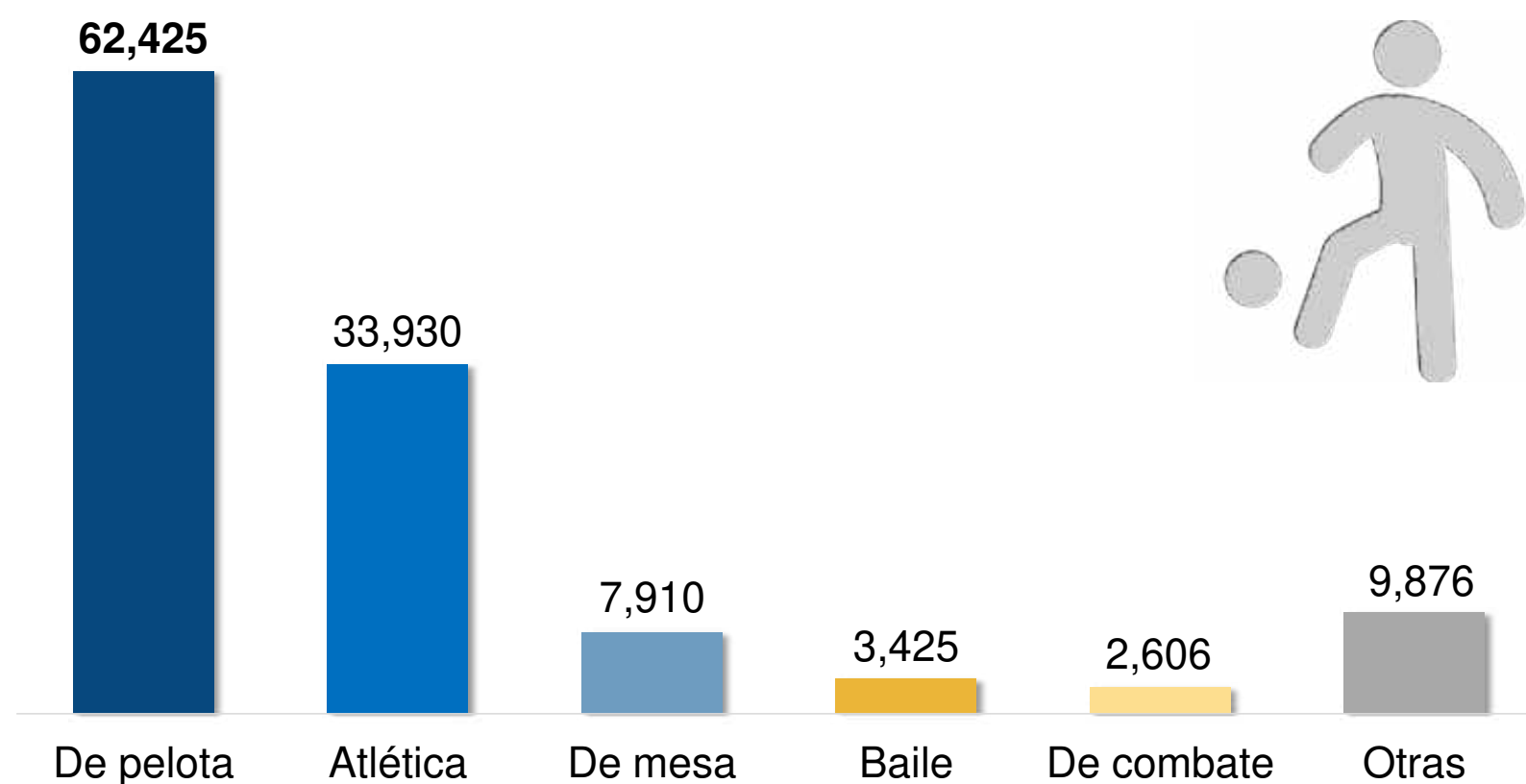
Brecha de género en el promedio de TNRH Doméstico a la semana de la población de 12 años y más No Económicamente Activa por entidad federativa, 2019



5 Entidades con las **mayores brechas** en desventaja hacia las mujeres son:
Chiapas, Zacatecas, Oaxaca, Veracruz, y Guerrero

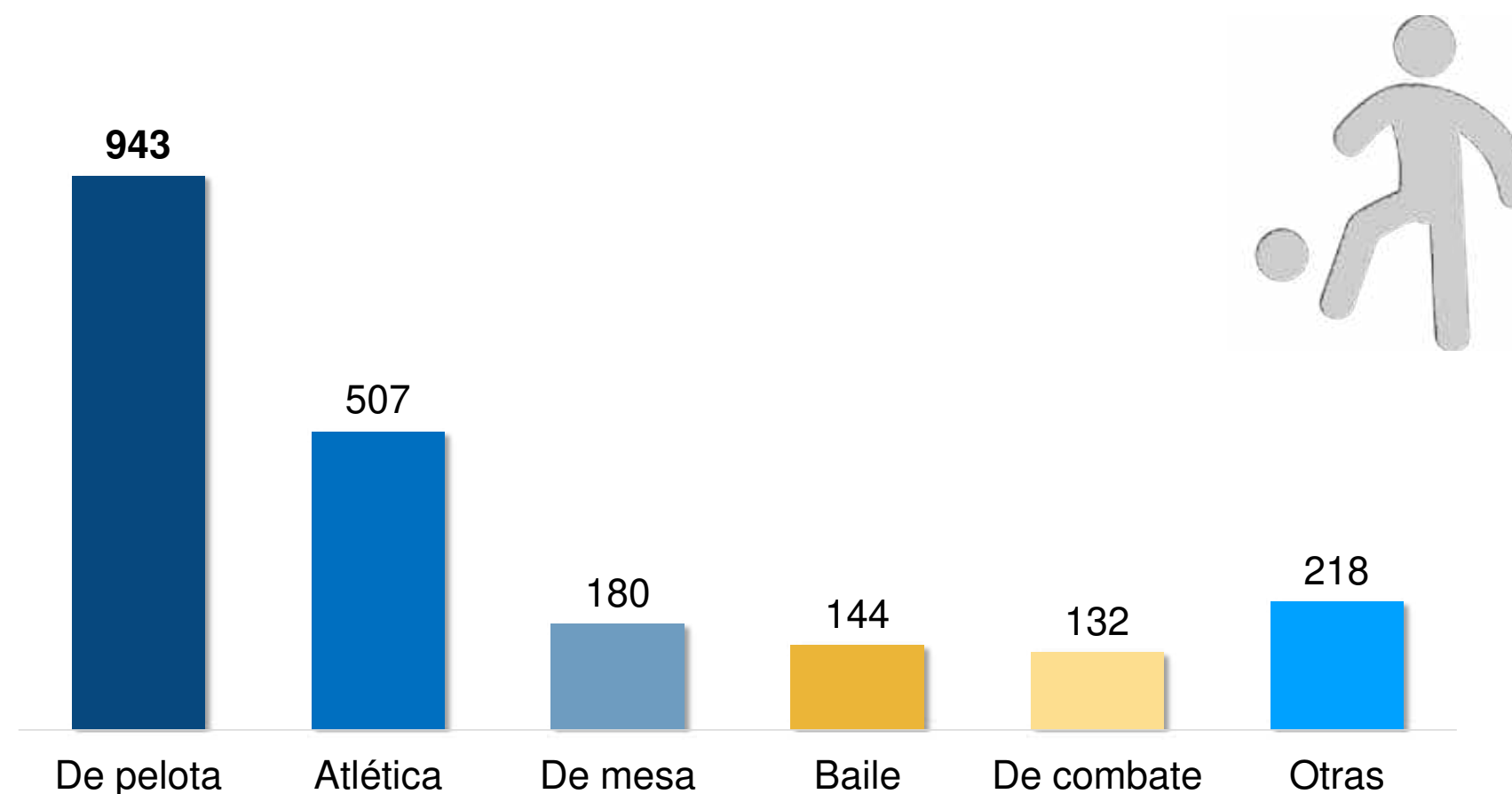
Por su parte, la cantidad de **personas privadas de la libertad que realizaron actividades físicas o deportivas** en los centros penitenciarios fue de **111 726**, mientras que en los centros especializados de tratamiento o internamiento, la cifra fue de **1 405 adolescentes internados**.

*Personas privadas de la libertad que realizaban actividades físicas o deportivas, según tipo de actividad realizada, 2019**



*Una persona privada de la libertad pudo haber realizado más de una actividad deportiva.

*Adolescentes internados que realizaban actividades físicas o deportivas, según tipo de actividad realizada, 2019***



**Un adolescente internado pudo haber realizado más de una actividad deportiva.

Conociendo México

01 800 111 46 34

www.inegi.org.mx

atencion.usuarios@inegi.org.mx



INEGI Informa